

事業所名

ワンセルフくろいわ

支援プログラム（様式）

作成日

2024 年

10 月

8 日

法人（事業所）理念		<ul style="list-style-type: none"> ・最高の品質と心のこもった行動を通じて利用者様とその家族の笑顔と明るい未来の為に貢献していく ・障がい者が、生まれ育った地域の中で安心してずっと生活して年をとっていただけるお手伝いができる会社になる 							
支援方針		<ul style="list-style-type: none"> ・人と人との関わりながら生きていく為に欠かせないスキル（教養や訓練を通して獲得した能力）を身に付け、仕事をする上で大切な技能を身に付けていく ・1人1人のレベルに合わせたグループで、相手の気持ちを考え「こんな時どうすれば良いのか」グループで助け合いながら、学んでいく ・出来ない事を「出来た」に変え、出来た喜び、諦めない事を知り日々成長していただけるよう支援していく 							
営業時間		通常日	10 時	0 分から	18 時	0 分まで	送迎実施の有無	あり なし	
		学校休業日	9 時	0 分から	17 時	0 分まで			
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> ・時計の見方や時間の逆算が出来るよう、普段の生活の中で決められた時間を自分で気が付けるよう言葉掛けを行う（療育活動、帰りの準備時） ・お箸の持ち方や靴紐が結べるよう支援を行う ・1回/月、体重測定を行い、増減がある場合には保護者に伝える ・生活力を身に付ける（毎日の食器洗いや掃除活動）・金銭管理（買い物やお金の療育にて学ぶ） ・身辺自立（衣類の着脱、身だしなみをトイレ後、制服や水着からの着替え時、療育活動時に身に付ける）・1回/月、避難訓練を行い身の守り方を学ぶ 							
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> ・日々のラジオ体操や体幹トレーニングを通して姿勢の保持をしていく・指先の強化（指折り体操やボルト締め等） ・力加減（ボールを持つ、渡す、投げる、受け取る、柔らかい物を触る、握手や人に触れる際） ・タイミングをつかむ（リズム遊びやダンス） ・持久力の向上（有酸素運動や体脂肪を落とす事で肥満やメタボリックシンドロームを予防）・体力の向上（腹筋、背筋、スクワット、腕立て） 							
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の考え方のクセを知り、物事のバランスが取れた考え方が出来るよう、日々コミュニケーションスキルの練習を行っていく（グループ活動、プログラム） ・ネガティブな考え方になった時に、自分の気持ちに気が付けるように気持ちを振り返る支援を行う（日常生活上の支援、グループ活動、プログラム） ・集中力を高める（出来る事や本人がやりたい事を少しずつ時間を伸ばし集中出来る時間を伸ばしていく） ・注意力を身に付ける（間違い探しゲーム効率よく探せるよう方略を伝える）・五感を伸ばす（ブラックボックス、スローモーション、そーっとゲーム、真似っこ、音当て） 							
	言語 コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> ・答えが「はい」か「いいえ」で決まる質問や自由に回答出来る質問等を日々の生活の中や療育活動で繰り返し練習していく ・自分の言葉で対話する（語文の練習をし対話出来るように支援していく） ・気持ちの理解（ロールプレイ、過半数一致、見え方、自分の気持ちを伝え相手の気持ちを尊重出来る） ・相手の気持ちを推測する（身振り手振り、表情、視線、タッチ、声のトーンや音量、眉の動き等を読み取る練習） 							
	人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> ・対人スキル（自分の気持ちの伝え方や相手の気持ちを思いやる心を学び、意見が衝突した時の折り合いのつけ方等を日々の集団生活や集団活動（ロールプレイ）で学ぶ） ・挨拶（自分から挨拶を心がけるよう促す） ・社会でのマナーを学ぶ（流れに沿った行動、係の仕事（お番・お手伝い）） ・外出支援（その場所でのルールやマナー） 							
家族支援		<ul style="list-style-type: none"> ・子育ての悩みや相談事 ・介護負担の軽減 				移行支援		<ul style="list-style-type: none"> ・幼稚園・保育園、児童発達支援、小学校・中学校で受けた支援をモニタリングや担当者会議を通じて共有する 	
地域支援・地域連携		<ul style="list-style-type: none"> ・医療機関や学校、相談事業所との連携を図る ・地元住民との関わり ・事業所周辺のゴミ拾い活動（2回/月） 				職員の質の向上		<ul style="list-style-type: none"> ・事業所内研修（新人・PC・デザイン、事例研修、ミニ研修） ・外部講師を招き研修 ・外部研修（希望者のみ） 	
主な行事等		<ul style="list-style-type: none"> ・花見、プール、お祭り、炊き出し、ハロウィンパーティー、クリスマス会、餅つき、初詣 ・避難訓練（火災・洪水・地震・不審者） 							